

11 елементів ефективного оздоровлення в санаторії "Гірська Тиса"

Оздоровлюйтесь в санаторії "Гірська Тиса" ефективно. Для цього ми підготували 11 елементів, які в комплексі подарують довготривалий терапевтичний ефект:

1. **Мінеральні миш'яковисті ванни** - нормалізують обмін речовин, ефективні при захворюваннях опорно-рухового апарату;

2. **Базові електропроцедури** допоможуть зняти больовий синдром (магнітотерапія, ампліпульс, ультразвукова терапія, Soleo Galva, УФО-тубус, інгаляція, синглетно-киснева терапія);

3. **Високоінтенсивні електропроцедури** усунуть гострий і хронічний больовий синдроми, стимулюють регенерацію тканин (високоінтенсивна магнітотерапія, високоінтенсивна лазеротерапія, лазеротерапія (Robotic Scanning System), текар-терапія, Shortwave-терапія, Microwave-терапія, HiToP-терапія, HiToP програма "Моделювання фігури та позбавлення целюліту", HiToP-Віталізація);

4. **Теплолікування** покращить метаболічні і трофічні процеси, надасть безпечний, протизапальний і регенеруючий дію (аплікація озокериту);

5. **Кінезіотерапія** покращить рухливість суглобів та еластичність м'язів і сухожиль (кінезіотерапія спини та суглобів (групово, індивідуальна); кінезіотейпування; ЛФК; заняття з реабілітологом, яке включає: профілактор Євмінова, Кипарис, BLACKROLL, петлі TRX, Бубновського, механотерапія суглобів нижніх кінцівок, програма реабілітації стопи; програма реабілітації при періартриті);

6. **Масаж** допоможе зняти м'язову напругу (класичний масаж (шийно-комірцевої зони, рук, кистей рук, спини, рук, ніг, стоп), загальний масаж класичний, кінезіологічний масаж (голови та шийно-комірцевої зони, стоп, ніг) вакуумний масаж (спини та кульшових суглобів), вакуумно-роликівий масаж «Bionexis» (суглобів та м'яких тканин, масаж з обгортанням), пресотерапія, стоун-масаж (спини, загальний), парафінотерапія і масаж (кистей рук, стоп) ручний підводний гідромасаж, Robolex реабілітація / обличчя / естетика, ендосфера обличчя / реабілітаційна / естетична);

7. **Спеціалізована процедура** - це індивідуально підібрана згідно ваших показань процедура, яка базується на сучасних методах лікування (PRP-терапія під контролем УЗД, ударно-хвильова терапія (Фокусована УХТ, УХТ з текар-терапією, УХТ з високоінтенсивною лазеротерапією), комп'ютерна тракція суглобів або спини, голкорексфлексотерапія, гірудотерапія, кріотерапія, карбоксітерапія, паравертебральна блокада, денситометрія з консультацією лікаря, ін'єкційна озонотерапія, лікувальна мезотерапія з медикаментозним препаратом (суглоб або поперековий відділ, хребет), лікувальна мезотерапія з колагеном, стимуляція м'язів тазового дна EMSELLA, плантографія, виготовлення ортопедичних устілок, дарсонвалізація, фотобіомодуляція, гіалуронова терапія суглобів під контролем УЗД, введення колагену внутрішньосуглобово, індивідуальна комплексна фізіотерапія);

8. **Загальнооздоровча процедура** впливає на загальний стан організму, зміцнює імунну систему, відновлює кислотно-лужну рівновагу (соляна кімната, внутрішньовенна озонотерапія, газация слухових проходів і волосистої частини голови озоном, надвненне лазерне опромінення крові (НЛОК), НЛОК з газацией слухових проходів, електросон);

9. **Естетична косметологія** покращить зовнішній вигляд, відновить шкіру, призупинить процеси старіння: масаж обличчя, шиї і зони декольте; очищення, догляд, ліфтинг шкіри обличчя (гідродермабразія, електропорация зі зволожуючою маскою, RF-ліфтинг, кріоліфтинг, кріотермотерапія, фототерапія, аналізатор стану шкіри обличчя), Bionexis RF-ліфтинг; Очищення, догляд, ліфтинг шкіри обличчя з препаратами або маскою (антикуперозна альгінатна маска, карбоновий пілінг, гідродермабразія з кисневою мезотерапією, неінвазивна карбоксітерапія, загальний догляд за обличчям та релакс для очей, гіалуронової догляд, очищуючий / зволожувальний догляд «Медік 8», комбінована чистка обличчя, СПА догляд за волоссям); лікування куперозу та пігментації, видалення папілом, SMAS-ліфтинг, медичний педикюр та подологічна обробка, контурна пластика/біоревіталізація);

10. **Дієтотерапія** — консультація дієтолога та визначення композитного складу тіла на вагах Tanita, збалансоване харчування і дієтичне меню (дієти №5, №6, №9, №15) за системою «Здорова лінія» в нашій їдальні та корисні напої в фітобарі (фіточай, кисневі пінки і мус, мус з канабідолом, колаген, алое, моя кров, вітамін С, хлорофіл, кератин, питний Бішофіт, моришинська «Рона», конопляна олія, козяче молоко, сокотерапія, олії холодного віджиму);

11. **Релакс і хороший настрій** — відвідайте безкоштовні екскурсії та майстер-клас з ткацтва (гуцульські студії села Кваси), дегустації крафтового пива на броварні "Ципа" чи ігристих вин Пет-Нат та сидрів в ресторані "Бокораи", відвідування екоферми "Розенталь", чан, баню та інфрачервона сауни). Записатись на екскурсії можна за телефоном: +380937191665.